

Lycée Technique
Joseph Bech

* **Le programme des activités
parascolaires 2011 - 2012**

Début: lundi 26 septembre 2011



*Lycée Technique Joseph Bech
Grevenmacher
-
septembre 2011*

* Activités parascolaires 2011/2012

Le Lycée Technique Joseph Bech propose une grande palette d'activités parascolaires durant l'année scolaire 2011/2012.

Elles ont lieu tous les après-midis du lundi au vendredi après les cours normaux.

Tu peux t'inscrire gratuitement à ces différentes activités, en remettant simplement la fiche d'inscription aux activités parascolaires.

Attention:

L'inscription est définitive, ce qui signifie que ta présence est obligatoire et qu'un changement n'est possible que par une nouvelle inscription.

* Informations:

Pour toute information ou question concernant les activités parascolaires, veuillez vous adresser au:



Anne Muller - 750665 - 218

Danielle Ewen - 750665 - 216

Mario Maia - 750665 - 217

* Etudes surveillées *Lundi - Vendredi: 13:50 - 16:15*

Les études surveillées ont lieu du lundi au vendredi de 13h50 à 16h15. Tu peux faire sous surveillance tes devoirs à domicile ou préparer tes devoirs en classe.



* Afternoon Art *Joëlle SCHILTZ*

Maach eng Zäitrees duerch d'Konschtgeschichte a léier di verschidde Konschtrichtunge mat de Kënschtler an hire Konschtwierker kennen, andeems du selwer och kreativ schaffts! Vun Zeechnen, Skulpturen an Drocktechniken bis Muséesvisiten ass alles dobäi.



* **Atelier coiffure** *Nadine MEIERS*

Neel fierwen, Manikür an alles wat mam Hoer ze dinn huet!



* **Digitalfotografie** *Carlo RINNEN*

Mir maache Fotoen (z.B. Reportagen aus an iwwert de Lycée), verschaffe se mat engem Fotoprogramm, kucken, wéi ee Fotoen besser maache kann, kucken, wat een alles mat Fotoe maache kann, z.B. T-shirts, Tassen, Kalenner, Visitekäertecher etc.

Mir maachen an engem Studio Portrait- a Passfotoen. Mir kucken, wéi ee Fotoen kann dauerhaft späicheren a mir drécken och Fotoen.



Gees du gären an Italien an d'Vakanz? Hei léiers du Italienesch fir de prakteschen alldeegleche Gebrauch!

Kenns du Italien nach net gutt, a giffs du gär méi iwver dat Land gewuer ginn? Interesséiers du dech fir den italienesche Lifestyle, also Moud, la dolce vita, Pizza, Sport a Musék?

Dann ass dëse Cours genau dat Richtegt fir dech!
No dësem Joër kanns du op italienesch:

- * no Informatiounen froen, an zwar an engem Geschäft, Restaurant, an der Gare...
- * dech virstellen an eppes iwver dech erzielen
- * froen a soen, wat dir gefällt a wat dir net gefällt
- * äer Ideeë si natierlech wëllkomm!

Du léiers awer och méi iwver d'Kultur vun deem Land, dat souvill am Beräich Moud, lessen, Design, exportéiert!

Mir kucken zum Beispill e Film, deen d'italienesch Realitéit erëmspigelt.
Doriwver schwätze mir dann och am Détail!



* Ludopia *Sabrina ZUCCHINI*

Komm a spill mat kllassesch bis modern Gesellschaftsspiller. Et geet vu "Mensch ärgere dich nicht" iwwer Kaartespiller a Monopoly bis Loups garous an Jungle-Speed!

Léier d'Reegelen an den Oflaf vu verschiddene Spiller kennen a spill zesumme mat Kollegeen.



* **Projet socio-culturel** *Claude Mentgen & Dirk Bordinon*

Das soziokulturelle Projekt, einzigartig in Luxemburg, hat zum Ziel, in den Schülern das Interesse an kulturellen Themen zu wecken, Respekt und Anerkennung anderer Interessen und Meinungen zu fördern und zwischenmenschliche Beziehungen innerhalb der Gruppe zu verbessern.

Aktivitäten werden abwechselnd von Lehrern und Schülern vorgeschlagen und organisiert, so Konzerte in der Philharmonie, Oper, Musical, Theater aber auch Konzerte von AC/DC, Lenny Kravitz, Black Eyed Peas, David Guetta oder Kulturreisen nach Paris, London, Barcelona, Marrakesch, Riga, Istanbul,...

! Einschreibung nur für Schüler ab 5e/9e über internen PSC-Flyer !



* Schach *Edmond BODE*

An dëser Aktivitéit gëtt däi logesch Denke verbessert.
Du léiers, am viraus ze iwwerleeën a Gedold ze hunn!



* Schülerzeitung *Laurence MARX / Pascale MODERT*

Möchtest du mithelfen eine Schülerzeitung zu gründen? Hier kannst du den Aufbau einer Zeitung sowie das selbständige Verfassen von Artikeln, Photoreportagen, Interviews und vieles mehr erlernen. Daneben besichtigen wir eine Zeitungsredaktion und sehen uns die Arbeit der Journalisten an.

Wir suchen Schüler, die Spaß am Schreiben haben und Eigeninitiative mitbringen. Eigene Ideen zur Mitgestaltung und Themenvorschläge sind willkommen. Da es sich um den Neustart der Schülerzeitung handelt, sind die Möglichkeiten zur Ausgestaltung der Zeitung noch sehr vielfältig.



* Section sportive

* Basketball *Dan KERGER*

Contenus des séances:

- * Initiation/Perfectionnement des aspects règlementaires
- * Initiation à l'arbitrage
- * Initiation/Perfectionnement technique (Passe, dribble, tir, démarquage etc ...)
- * Initiation/Perfectionnement tactique (Démarquage, défense individuelle, défense de zone, passe et va, passe et suit etc ...)
- * Jeu à thème / Jeu libre
- * Préparation aux championnats LASEL





!Einschreibung nur für Schüler ab 5e/9e!

Wird 3 mal wöchentlich angeboten!

Ziele:

- * Schüler/innen sollen fitnessorientierte Krafttrainingsprogramme durchführen und kontrollieren können

Inhalte:

- * Aufwärmen zum Krafttraining
- * Individueller Muskelaufbau im Krafraum auf zahlreichen Kraftmaschinen (Arme, Beine Po, Rücken) sowie ohne Geräte
- * Übungsvariationen mit und ohne Geräteunterstützung
- * Erstellen von individuellen Krafttrainingsprogrammen
- * Dehnen und Krafttraining



* Football 7e an 8e *Claude WURTH*

Programm:

- * Verbessere vun der Technik an dem taktesche Verhalen
- * Footballreegelen, Arbitrage a Fairplay
- * Matcher / Tournois
- * Preparatioun vum LASEL-Championnat

* Football 9+ *Romain HAAS*

Sport-Sektioun Football fir d'Schüler vun 9ième bis 13ième resp. 5ième an 4ième. Wärend eisem «Football-Training» wäerte mir verschidden Ziler verfolgen:

- * Initiatioun a Perfektioun vun der footballspezifischer Technik
- * Initiatioun a Perfektioun vum taktesche Verhalen
- * Fairen Ëmgang mat Mat- an Géigespiller
- * Matcher
- * Preparatioun op d'LASEL Championnater



Diese Outdoor-Sportsektion wird in nahegelegenen Wäldern auf Mountainbikewegen stattfinden.

Während der Sportsektion Mountainbike werden folgende Ziele verfolgt:

- * Erlernen und festigen der Grundtechniken (Gleichgewicht, Körperhaltung bei bergauf/bergab,...)
- * Sich auf verschiedenen Untergründen sicher bewegen lernen (mehr Sicherheit im Umgang mit dem Mountainbike bedeutet mehr Spass auf Trails und Strecken)
- * Verbessern der individuellen Ausdauerleistungsfähigkeit
- * Erlernen der Mountainbike-Pflege (Säubern, ölen...) sowie kleiner Reparaturen (Schlauchwechsel, Kettenriss...)

Bei schlechtem Wetter wird ein mountainbike-spezifisches Training in der Sporthalle angeboten.

!Die Schüler müssen sich für 2 Stunden anmelden!

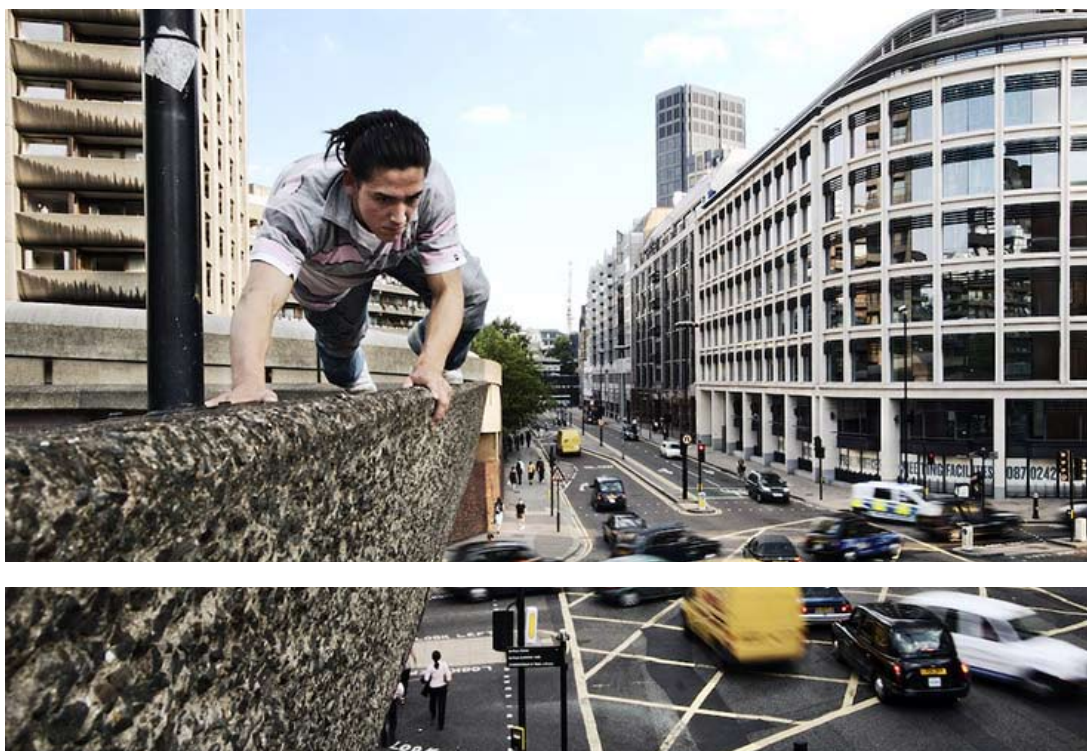


Le Parkour wurde in den 80er Jahren von David Belle gegründet.

Ursprünglich ging es darum, eine Methode zu entwickeln, um sich in der freien Natur zu bewegen und möglichst elegant, effizient und in flüssigen Bewegungen, natürliche Hindernisse zu überwinden.

Später wurde Parkour in die Städte gebracht und nun bahnten sich die Traceure, so nennen sich die Parkourläufer, ihren Weg über Bänke, Mauern und Treppen. Eine Art Jugendbewegung war gegründet.

Im LTJB versuchen wir in sicherer Umgebung in der Sporthalle, die Techniken zu erlernen die man braucht, um sich im Sinne des Parkours zu bewegen.





Wird 2 mal wöchentlich angeboten!

- * Neue Körpererfahrungen und Bewegungserlebnisse auf dem großen Trampolin
- * Verbesserung der Orientierung-, Balance- und Koordinationsfähigkeit
- * Spiel- und Übungsformen zur Gerätgewöhnung
- * Methodik der grundlegenden Sprünge und Landungsarten sowie das Helfen und Sichern des Übenden



Jazz Dance ist eine junge Tanzsportart, die sich durch Kunst und Sport auf der Tanzfläche ausdrückt.

Der Jazz Dance beinhaltet Elemente aus afrikanischen, europäischen und amerikanischen Tanzstilen. Durch die Verbindung von Elementen des Ausdruckstanzes, Modern Dance und Jazz Dance ergeben sich sehr freie und vielfältige Möglichkeiten.

Der Kurs setzt sich aus Aufwärmübungen und unterschiedlichen Choreographien zusammen.



Lycée Technique
Joseph Bech

* 2011 - 2012

